

ТОО "iBala" детский сад



**Бекітемін
ЖШС "iBala"
балабақшасының
меңгерушісі : Жумабекова С.К.**

**Режим дня на 2022-2023 учебный год
«Балдаурен» дошкольной группы**

Компонент режима	Возраст детей
	5 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к ОД	8.50 – 9.00
ОД (включая перерывы)	9.00 – 10.50
2-ой завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка	11.10 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 12.00
Обед	12.20 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.30 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодетельность, рассматривание книг)	15.45 - 16.15
Полдник	16.20 -16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50
Прогулка	16.50 - 17.50
Возвращение с прогулки Уход детей домой	17.50 - 18.00